

# Yaca

El árbol de jaca, (*Artocarpus heterophyllus* Lam.) es una especie vegetal perteneciente a la familia de las moráceas. Es originaria de Indonesia, aunque también se cree que pudo ser originaria de la India. Asimismo, en Asia se encuentra la mayor diversidad genética entre las miles de islas, de acuerdo con muchos investigadores en botánica y dispersión genética. También se distribuye al sur y sudeste de Asia. Este árbol produce la fruta nacional de Bangladés y de Indonesia. Posee grandes similitudes con el árbol del pan, originario de Indonesia y Melanesia.

El interior de la fruta es de color entre amarillo y naranja, parecido al mango. Su jugo es ligeramente ácido y profundamente dulce, con un sabor que recuerda a la mezcla de mango con naranja además de otros sabores como el plátano, la manzana, la guanabana, la papaya, la piña, aunque tiene un sabor auténtico. A causa de esta peculiar mezcla de sabores se le conoce por locales de Latinoamérica como la fruta con el sabor de todas las frutas .

**Época de cultivo:** Febrero – Julio: Alta  
Agosto y Septiembre: Media  
Octubre – Enero: Baja

**Usos:** Fuente de proteína y antioxidantes  
Se puede consumir verde, madura, frita, hervida  
Alimentos  
Bebidas



**Empaque:** Cartón