

Jícama



Tuberculo comestible que asemeja a un nabo en apariencia física, aunque no están relacionados. Es una planta leguminosa, herbácea de raíz globulosa, jugosa y dulce, su textura es crujiente y acuosa si se consume cruda. Esta es originaria de México. Su raíz es la única parte comestible.

Época de cultivo: Noviembre – Julio: Alta
Agosto – Octubre: Baja



Empaque: Caja

Usos: Alimentos como ensaladas
Colación
Fuente de vitamina C, E, calcio y potasio
Alto contenido de fibra
Como botana con sal, limón y chile.



Contenido: 20 LB, 35 LB