

# Mango



Fruta pulposa y jugosa que es muy rica en magnesio y en provitaminas A y C cuenta con altas concentraciones de hidratos de carbono, que es lo que hace que tenga un valor calorico elevado.

**Época de cultivo:** Febrero - Agosto: Alta  
Agosto - Enero: Baja



**Empaque:** Caja

**Usos:** La mejor manera de disfrutar el mango y de sus propiedades netricionales es comerlo al natural, unas gotas de limon para acentuar su sabor



**Contenido:** Calibres 6/8/9/10/12



**Maduración:**

Es importante que escojas los que desprenden bien olor, se sienten flexibles al tacto, pero que no se hunden con la presion



**Vida anaquel:**

10 días