

# Plátano



El fruto usualmente es consumido crudo, sin su cascara y sus semillas, el fruto verde inmaduro de la papaya puede consumirse en ensadas y estofados. Posee una cantidad relativamente alta de pectina, la cual puede ser usada para preparar mermeladas.

**Época de cultivo:** Todo el año



**Empaque:** Caja

**Usos:** Fuente de potasio  
Smoothies  
Repostería  
Alimentos  
Snack



**Contenido:** 40 LB